



Назва навчальної дисципліни

Галузь знань

Спеціальність

Кількість кредитів

Шифр навчальної дисципліни

Прізвище, ім'я, по батькові викладача

Науковий ступінь

Вчене звання

Посада викладача

Контактний телефон викладача

Профайл викладача

Е-mail викладача

Розклад консультацій

Час проведення

Місце проведення

ЕКОЛОГІЧНА ВАЛЕОЛОГІЯ

Е Природничі науки, математика та статистика

Е2 Екологія

4

ВК

Головатюк Людмила Михайлівна

кандидат біологічних наук

доцент

доцент кафедри біології, екології та методик їх навчання

0987722220

http://www.kogpi.edu.te.ua/images/stories/me/stryktyra/kaf_biologia/golovatyuk.pdf

liudmylam1@ukr.net

Очні консультації

14.40 – 17.00

43 ауд.

Опис дисципліни

Екологічна валеологія – це інтегрована міждисциплінарна навчальна дисципліна, яка вивчає закономірності формування, збереження та зміцнення здоров'я людини в умовах конкретного навколишнього середовища, а також адаптаційні можливості людського організму до впливу різних екологічних чинників. Мета навчальної дисципліни: формування у здобувачів системи знань про вплив екологічних факторів на здоров'я людини, розвиток екологічного мислення та культури здорового способу життя (валеологічної культури) в умовах техногенно зміненого середовища.

Навчальний контент

Теми лекцій	Теми практичних занять	Методи контролю	К-ть балів
Змістовий модуль І. Теоретико-методологічні основи екологічної валеології. Вплив екологічних факторів на здоров'я людини.			
Екологічна валеологія як наука.	Екологічна валеологія як наука.	Усне та письмове опитування, тестовий контроль	45
Поняття про здоров'я та його чинники.	Поняття про здоров'я та його чинники.		
Адаптація людини до навколишнього середовища.	Адаптація людини до навколишнього середовища.		
Абіотичні та біотичні фактори.	Абіотичні та біотичні фактори.		
Антропогенне забруднення та ендоекологія.	Антропогенне забруднення та ендоекологія.		
Екологія житла та урбанізація.	Екологія житла та урбанізація.		
Екологія харчування (нутриціологія).	Екологія харчування (нутриціологія).		
Змістовий модуль ІІ. Практичні аспекти збереження здоров'я.			
Екологічно обумовлені патології.	Екологічно обумовлені патології.	Усне та письмове опитування, тестовий контроль	15
Валеологічні технології оздоровлення.	Валеологічні технології оздоровлення.		

Формування екологічної культури та сталого способу життя.	Формування екологічної культури та сталого способу життя.	контроль	
Індивідуальне навчально-дослідне завдання			10
Підсумковий тест			30
Всього			100

Формування програмних компетентностей

Індекс в матриці ОП	Програмні компетентності
ІК	Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми у сфері екології, охорони довкілля та збалансованого природокористування при здійсненні професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій, та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов та вимог
ЗК02	Здатність приймати обґрунтовані рішення.
ЗК06	Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
ФК 15	Здатність до організації робіт, пов'язаних з оцінкою екологічного стану, захистом довкілля та оптимізацією природокористування, в умовах неповної інформації та суперечливих вимог.
ФК 18	Здатність оцінювати рівень негативного впливу природних та антропогенних факторів екологічної небезпеки на довкілля та людину.

Формування програмних результатів

Індекс в матриці ОП	Програмні результати навчання
РН02.	Уміти використовувати концептуальні екологічні закономірності у професійній діяльності.
РН10.	Демонструвати обізнаність щодо новітніх принципів та методів захисту навколишнього середовища.
РН15.	Оцінювати екологічні ризики за умов недостатньої інформації та суперечливих вимог.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час контролю знань заборонено (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбутись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Літературні джерела

Базові

1. Грибок М. І. Екологічна валеологія : навчальний посібник. Київ, 2021. 124 с.
2. Микієвич Р. І. Екологічна валеологія. Львів, 2019. 128 с.
3. Апанасенко Г. Л., Попова Л. А. Валеологія : підручник для студентів вищих навчальних закладів. К. : Медицина, 2017. 298 с.

4. Бойчук Ю. Д. Екологічна валеологія: теоретико-методичні основи формування еколого-валеологічної культури майбутніх учителів. Харків, 2015. 132 с.
5. Сафранов Т. А. Екологія людини : підручник. Одеса : Екологія, 2018.

Допоміжні

1. Даценко І.І., Габолич Р.Д. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології. К.: Здоров'я, 2009. 694 с.
2. Бережний Ю. В. Екологічна безпека та здоров'я населення України // Довкілля та здоров'я. 2022. № 2. С. 14–21.
3. Гончаренко М. С. Валоекологічні аспекти життєдіяльності людини : монографія. Харків : ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2016. 390 с.
4. Клименко М. О., Прищепа А. М. Моніторинг довкілля : навч. посібник. К. : ВЦ «Академія», 2012. 350 с.
5. Ковальчук В. П. Радіоекологія та радіобіологія : навчальний посібник. Житомир, 2020. 412 с.
6. Курик О.Г., Якобчук А.В. Основи медичної валеології. Навчальний посібник. К. : ВД "Професіонал", 2016. 254 с.
7. Пашко К.О. Гігієна та екологія. Тернопіль. Укрмедкнига, 2022. 168 с.

Інформаційні ресурси

1. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського. *Електронна бібліотека з питань харчування, біології та медицини* [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.nbu.gov.ua>
2. Закон України «Про охорону навколишнього природного середовища» // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1264-12#Text>